

ZDRAVÍ POD KONTROLOU

IFMSA CZ



O projektu

K příležitosti Světového dne zdraví studenti ze všech osmi lékařských fakult pod záštitou studentské organizace IFMSA CZ ((International Federation of Medical Students Association) každoročně pořádají akci s názvem Zdraví pod kontrolou. Hlavním cílem projektu je zvýšit povědomí o prevenci a péči o zdraví mezi širokou veřejností pomocí nejrůznějších vyšetření a interaktivního poradenství.

Letošní Zdraví pod kontrolou

Za účelem zvýšení povědomí o zdraví a dostupnosti zdravotní péče pořádají studenti tento projekt v průběhu druhého dubnového týdne ve všech 6 fakultních městech:

Praha – 10.4., Galerie Harfa, 10 – 20 hod
Brno – 13. – 14.4., OC Olympia, 10 – 20 hod
Ostrava – 10.4., Klinika Ostrava, 8 – 16 hod
Olomouc – 11.4., OC Šantovka, 10 – 18 hod
Plzeň – 10.4., OC Plaza, 8 – 17 hod
Hradec Králové – 11.4., OC Aupark, 11 – 19 hod

Program

I tento rok mají návštěvníci opět možnost nechat si změřit hladinu glykémie, krevního tlaku, tuku v těle a BMI. Návštěvníci se dozví možnosti, jak skončit s kouřením nebo jak si poradit s obezitou. Studenti nutriční terapie jim vysvětlí důležitost správné životosprávy, se studenty fyzioterapie si návštěvníci vyzkouší různá pohybová cvičení a studenti zubního lékařství vysvětlí zájemcům správnou techniku čištění zubů a péči o dutinu ústní. Na návštěvníky také čeká stanoviště o základech první pomoci. Nezapomněli jsme ani na ty nejmenší. Ti se můžou těšit na Nemocnici pro medvídky, ve které mohou ošetřovat plyšáka, hravou formou se dozví základy o zdravém životním stylu, stavbě lidského těla a také se zbaví strachu z bílých plášťů.

Všechny návštěvníky jménem IFMSA CZ srdečně zveme.

Koordinátorky projektu:
Tereza Hlaváčková, whd@ifmsa.cz
Dominika Kocmanová, npo@ifmsa.cz